



Programme de formation en mouvements oculaires

LEMO

Premier week-end :

Les traumas et traumatismes et le SPT (stress post traumatique).

Explication de l'imprégnation des chocs émotionnels, différencier les traumas et les traumatismes.

Deuxième week-end :

Comprendre la libération des émotions, les reconnaître par empathie. L'anamnèse.

QCM et QRC sur le dernier cours.

Apprendre à développer son empathie et utiliser le langage non verbal pour déceler l'origine du choc émotionnel, mise en pratique par jeu de rôle.

Troisième week-end :

Mise en pratique des mouvements oculaires.

QCM et QRC sur le dernier cours.

Mise en place de cas pratiques, jeux de rôle. Mise en application des outils.

Quatrième week-end :

Pratique LEMO et examen.

QCM et QRC sur les trois derniers cours.

Être capable de conduire une consultation complète en LEMO.

Le dimanche matin examen et questions diverses l'après-midi.