



Programme de formation

Praticien en Réflexologie Plantaire

Médecine douce

INFO-ENS-005

15/02/2021

Version 1

Réflexologie plantaire – Médecine douce

Le praticien en réflexologie plantaire participe au maintien de l'équilibre énergétique et du corps grâce à la stimulation de points réflexes.

Il est là pour accueillir chaque individu avec ses difficultés et accompagner au soulagement qu'il soit émotionnel ou physique : L'accueil de l'Autre dans sa globalité sans jugement et avec bienveillance.

La Réflexologie fait partie des médecines complémentaires, qui ont été qualifiées par l'Organisation Mondiale de la Santé dans leur rapport 2014-2023 « comme une contribution à la prévention et au traitement des maladies » et encourage la coopération et le partage entre professionnels de santé classiques et praticiens en médecine traditionnelle ou médecine complémentaire : « la médecine traditionnelle ou médecine complémentaire sert non seulement au traitement des maladies, surtout des maladies chroniques, mais aussi, très largement, à la prévention et à la promotion et à la préservation de la santé (...). »

Public visé		<ul style="list-style-type: none"> • Personne souhaitant découvrir une méthode de médecine douce et complémentaire. • Professionnel du secteur médical ou paramédical • Salarié ou indépendant du secteur des médecines non-conventionnelles • Personne en reconversion professionnelle
Prérequis		<ul style="list-style-type: none"> • Avoir 18 ans révolus et justifier d'un projet professionnel <p>Et</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Niveau baccalauréat ou de son équivalent souhaitable mais non obligatoire <p>Ou</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Être issu du secteur médical ou paramédical
Objectifs		<ul style="list-style-type: none"> • Apprendre à construire et à conduire une séance de réflexologie • Apprendre à évaluer et élaborer un soin adapté à la personne • Apprendre les trajets, protocoles et points réflexes • Acquérir les notions essentielles permettant au praticien en réflexologie plantaire de comprendre la technique accupressive, ses impacts et effets physiologiques
Débouchés professionnels		<ul style="list-style-type: none"> • Le praticien en réflexologie plantaire peut exercer ce domaine en complément d'une activité en libérale dans un cabinet • Il peut préférer travailler en sous forme de salariat dans un centre de remise en forme, un centre de thalasso-thérapie, ou autre centre spécialisé
Evaluations et Sanctions		<ul style="list-style-type: none"> • Contrôle des connaissances du module précédent à chaque début de cours sous forme de questionnaire et de pratique • Examen écrit à la fin de la formation sous forme de QCM / QCR, et pratique
Qualité des formateurs		<p>Professionnels de santé diplômé et en exercice depuis au moins 2 ans dans la spécialité enseignée</p>
Durée totale		<p>Présentiel : 40 heures</p>





Programme de formation

Praticien en Réflexologie Plantaire
Médecine douce

INFO-ENS-005

15/02/2021

Version 1

Praticien en Réflexologie Plantaire

Module 1	Histoire de la reflexologie
Module 2	Les connaissances de base en sciences humaines
Module 3	Le vocabulaire et les techniques en réflexologie plantaire
Module 4 à 9	Les différents protocoles et leurs applications
Module 10	Evaluations et pratiques

