



Planning de formation

Naturopathe
Session 2023-2024

INFO-ADMIN-002

09/04/2021

Version 3

Naturopathe – Année 1 – 10 modules

N° de module	Titre	Contenu	Date
Module 1	Les bases en naturopathie	Définition de la naturopathie et approche globale du raisonnement d'un naturopathe. Identifier et comprendre les causes des maladies. Vocabulaire et liens pour les modules suivants. Mise en pratique d'actions pour améliorer les 3 piliers : Le renforcement musculaire et activité cardiovasculaire. Outils respiratoires. Approche de l'alimentation santé	23 et 24 sept.2023
Module 2	Morphotypologie	Définition et intérêts de la morphotypologie Les constitutions, les tempéraments, les diathèses Savoir déterminer les points forts et les points faibles de chaque individu. Cas cliniques. Anamnèse : questionnaire de vitalité	14 et 15 octobre 2023
Module 3	Hydrothérapie	Les différentes techniques d'hydrothérapies utilisées en naturopathies et leurs contre-indications Eau chaude, eau froide, l'argile, les différents bains... Savoir mettre en place et proposer les différentes dérivations en fonction du morphotype et de l'émonctoire choisi Cas cliniques et mises en situations	11 et 12 novembre 2023
Module 4	Sciences humaines 1	Localisation, rôle et fonctionnement des différents systèmes du corps humain avec l'approche et les liens en naturopathie. Cas cliniques en lien avec les systèmes étudiés.	2 et 3 décembre 2023
Module 5	Ecosystème intestinal	L'écosystème intestinal Compréhension et stratégie naturopathique contre les dysbioses, les hyperperméabilités intestinales Approche alimentation et intestin irritable, intolérances...	6 et 7 janvier 2024





Planning de formation

Naturopathe
Session 2023-2024

INFO-ADMIN-002

09/04/2021

Version 3

Module 6	Nutrition 1	Principes et fondements physiologiques de l'alimentation santé, de la digestion à l'absorption, les micronutriments, les différents groupes alimentaires, les cures détox, les monodiètes... Savoir mettre en place et proposer les différents outils cas cliniques	27 et 28 janvier 2024
Module 7	Sciences humaines 2	Localisation, rôle et fonctionnement des différents systèmes du corps humain avec l'approche et les liens en naturopathie Cas cliniques en lien avec les systèmes étudiés.	17 et 18 février 2024
Module 8	Nutrition 2	La chronobiologie alimentaire, le régime crétois, savoir individualiser ses conseils en fonction du morphotype, des attentes et habitudes alimentaires de chaque individu. Savoir mettre en place et proposer les différents outils cas cliniques	16 et 17 mars 2024
Module 9	Fleurs de Bach 1	La méthode du Docteur Bach, les recommandations et conseils d'utilisation, les différentes familles émotionnelles, les 38 fleurs de Bach, cas cliniques, à l'issue de ce week-end chaque stagiaire aura à tester son mélange personnalisé	6 et 7 avril 2024
Module 10	Fleurs de Bach 2	Les 38 fleurs de Bach révision, les questionnaires, méthode de réalisation des mélanges, pratique de réalisation seul de son propre mélange personnalisé, cas cliniques	18 et 19 mai 2024
Examen écrit	Durée : 3h30 de 8h30 à 12h00		1 juin 2024





Planning de formation

Naturopathe
Session 2023-2024

INFO-ADMIN-002

09/04/2021

Version 3

Naturopathe- Année 2 – 10 modules

N° de module	Titre	Contenu	Date
Module 1	Gestion du stress en naturopathie	Gestion du stress et mise en place de différentes méthodes de relaxation Les différentes phases du stress, mécanisme d'adaptation, le burn-out et les réponses et outils en naturopathie. Cas cliniques, cohérence cardiaque, différentes respirations.	16 et 17 septembre 2023
Module 2	Les neurotransmetteurs	Compréhension des différents neurotransmetteurs et liens alimentaires Les différents questionnaires, complémentation en fonction des besoins, contre-indications, précautions d'emploi... Cas cliniques et mise en situation à l'aide d'outils pédagogiques des différents laboratoires partenaires.	7 et 8 octobre 2023
Module 3	Nutrition 3	Compréhension et stratégie naturopathique contre l'acidose métabolique Pour accompagner la perte de poids Cas cliniques et mises en situations	4 et 5 novembre 2023
Module 4	Nutrition 4	Compréhension et stratégie naturopathique contre l'insulinorésistance Accompagnement de la femme enceinte et allaitante, complémentation en fonction des besoins, contre-indications, précautions d'emploi... Cas cliniques et mises en situations	25 et 26 novembre 2023
Module 5	Phytothérapie	Les principes et fondements de la phytothérapie. Les différentes plantes, leurs indications, contre-indications, précautions d'emploi. Cas cliniques et mise en situation à l'aide d'outils pédagogiques des différents laboratoires partenaires.	16 et 17 décembre 2023





Planning de formation

Naturopathe
Session 2023-2024

INFO-ADMIN-002

09/04/2021

Version 3

Module 6 et 7	Gemmothérapie 1 et 2	La gemmothérapie, les différentes dilutions, les recommandations et conseils d'utilisation, les contre-indications, les précautions d'emploi Les différents bourgeons et leurs propriétés, indications, cas cliniques Mélanges et synergies intéressantes en naturopathie, cas cliniques.	13 et 14 janvier 2024 3 et 4 février 2024
Modules 8 et 9	Aromathérapie 1 et 2	Les principes et fondements de l'aromathérapie. Les différentes familles biochimiques, leurs indications, contre-indications, précautions d'emploi. Outils pédagogiques pour l'utilisation des mélanges en fonction des différentes attentes	30 et 31 mars 2024 4 et 5 mai 2024

Naturopathe- Année 2 – 10 modules

<i>N° de module</i>	<i>Titre</i>	<i>Contenu</i>	<i>Date</i>
Module 10	Massage	Le massage est une technique manuelle utilisant des effleurages, des pressions, des pétrissages qui ont une action tant sur le physique que sur l'émotionnel.	22 et 23 juin 2024
Examen écrit	Durée : 3h30 de 8h30 à 12h00		01 juin 2024

