



Planning de formation

LEMO







**Libération émotionnelle par les mouvements oculaires
Session 2021-2022 (Week-end)**

INFO-ADMIN-002

26/03/2021

Version 2

LEMO - Présentation générale de la formation

Public visé		<ul style="list-style-type: none"> • Professionnel du secteur médical ou paramédical • Personnes en exercice libéral
Prérequis		<ul style="list-style-type: none"> • Avoir 18 ans révolus <p>Et</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formation de psycho praticien, psychologue, thérapeute ayant recours à l'émotionnel <p>Ou</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être issu du milieu médical <p>Entretien préalable dans tous les cas</p>
Objectifs		<ul style="list-style-type: none"> • Comprendre les mécanismes d'intégration des évènements traumatiques • Comprendre la complexité des traumatismes psychiques • Connaitre le fonctionnement des mouvements oculaires • Utiliser l'empathie pour accueillir les mémoires émotionnelles • Savoir conduire une anamnèse
Débouchés professionnels		Outil complémentaire de thérapie brève destiné à toute personne du secteur médical ou paramédical pour débloquer les émotions liées aux chocs émotionnels et traiter le Stress Post Traumatique
Evaluations et Sanctions		<ul style="list-style-type: none"> • Test de connaissance ou compétence après chaque module (réalisé en début du cours suivant) • Animation de séance ou de consultation avec cobaye • Examen écrit sous forme de QRC ou QCM • Examen pratique en cabinet (condition réelle de consultation)
Qualité des formateurs		Professionnels diplômés et en exercice depuis au moins 2 ans dans la spécialité enseignée
Durée totale		60 heures en présentiel hors travail personnel





Planning de formation

LEMO

**Libération émotionnelle par les mouvements oculaires
Session 2021-2022 (Week-end)**

INFO-ADMIN-002

26/03/2021

Version 2

LEMO – 4 modules

N° Module	Titre	Contenu	Date
Module 1	Les bases LEMO	Comprendre les mécanismes d'intégration des événements traumatiques et à comprendre la complexité des traumatismes psychiques et ensuite à étudier le fonctionnement des mouvements oculaires.	30 et 31 janvier 2022
Module 2	Empathie et mémoires émotionnelles	Mise en pratique de l'utilisation de l'empathie et de l'accueil des mémoires émotionnelles.	26 et 27 février 2022
Module 3	Anamnèse	Mise en place de l'anamnèse et de la façon de travailler les différents cas pratiques.	13 et 14 mars 2022
Module 4	Examen	Examen écrit et pratique. Analyse de cas pratiques	14 et 15 mai 2022

Les élèves devront avoir réalisé un minimum de 10 séances avec cobayes au moment de passer l'examen final.

