



# Planning de formation

Naturopathe  
Session 2022-2023

INFO-ADMIN-002

09/04/2021

Version 3

## Naturopathe – Année 1 – 10 modules

N° de module	Titre	Contenu	Date
Module 1	Les bases en naturopathie	Définition de la naturopathie et approche globale du raisonnement d'un naturopathe. Identifier et comprendre les causes des maladies. Vocabulaire et liens pour les modules suivants. Mise en pratique d'actions pour améliorer les 3 piliers : Le renforcement musculaire et activité cardiovasculaire. Outils respiratoires. Approche de l'alimentation santé	17 et 18 septembre 2022
Module 2	Morphotypologie	Définition et intérêts de la morphotypologie Les constitutions, les tempéraments, les diathèses Savoir déterminer les points forts et les points faibles de chaque individu. Cas cliniques. Anamnèse : questionnaire de vitalité	15 et 16 octobre 2022
Module 3	Hydrothérapie	Les différentes techniques d'hydrothérapies utilisées en naturopathies et leurs contre-indications Eau chaude, eau froide, l'argile, les différents bains... Savoir mettre en place et proposer les différentes dérivations en fonction du morphotype et de l'émonctoire choisi Cas cliniques et mises en situations	19 et 20 novembre 2022
Module 4	Sciences humaines 1	Localisation, rôle et fonctionnement des différents systèmes du corps humain avec l'approche et les liens en naturopathie. Cas cliniques en lien avec les systèmes étudiés.	10 et 11 décembre 2022
Module 5	Ecosystème intestinal	<b>L'écosystème intestinal</b> Compréhension et stratégie naturopathique contre les dysbioses, les hyperperméabilités intestinales Approche alimentation et intestin irritable, intolérances...	14 et 15 janvier 2023





# Planning de formation

Naturopathe  
Session 2022-2023

INFO-ADMIN-002

09/04/2021

Version 3

## Naturopathe – Année 1 – 10 modules

N° de module	Titre	Contenu	Date
Module 6	Nutrition 1	Principes et fondements physiologiques de l'alimentation santé, de la digestion à l'absorption, les micronutriments, les différents groupes alimentaires, les cures détox, les monodiètes... Savoir mettre en place et proposer les différents outils cas cliniques	18 et 19 février 2023
Module 7	Sciences humaines 2	Localisation, rôle et fonctionnement des différents systèmes du corps humain avec l'approche et les liens en naturopathie Cas cliniques en lien avec les systèmes étudiés.	25 et 26 mars 2023
Module 8	Nutrition 2	La chronobiologie alimentaire, le régime crétois, savoir individualiser ses conseils en fonction du morphotype, des attentes et habitudes alimentaires de chaque individu. Savoir mettre en place et proposer les différents outils cas cliniques	29 et 30 avril 2023
Module 9	Fleurs de Bach 1	La méthode du Docteur Bach, les recommandations et conseils d'utilisation, les différentes familles émotionnelles, les 38 fleurs de Bach, cas cliniques, à l'issue de ce week-end chaque stagiaire aura à tester son mélange personnalisé	27 et 28 mai 2023
Module 10	Fleurs de Bach 2	Les 38 fleurs de Bach révision, les questionnaires, méthode de réalisation des mélanges, pratique de réalisation seul de son propre mélange personnalisé, cas cliniques	10 et 11 juin 2023
Examen écrit	Durée : 3h30 de 8h30 à 12h00		24 et 25 juin 2023





# Planning de formation

Naturopathe  
Session 2022-2023

INFO-ADMIN-002

09/04/2021

Version 3

## Naturopathe- Année 2 – 10 modules

N° de module	Titre	Contenu	Date
Module 1	Gestion du stress en naturopathie	Gestion du stress et mise en place de différentes méthodes de relaxation Les différentes phases du stress, mécanisme d'adaptation, le burn-out et les réponses et outils en naturopathie. Cas cliniques, cohérence cardiaque, différentes respirations.	10 et 11 septembre 2022
Module 2	Les neurotransmetteurs	Compréhension des différents neurotransmetteurs et liens alimentaires Les différents questionnaires, complémentation en fonction des besoins, contre-indications, précautions d'emploi... Cas cliniques et mise en situation à l'aide d'outils pédagogiques des différents laboratoires partenaires.	8 et 9 octobre 2022
Module 3	Nutrition 3	Compréhension et stratégie naturopathique contre l'acidose métabolique Pour accompagner la perte de poids Cas cliniques et mises en situations	12 et 13 novembre 2022
Module 4	Nutrition 4	Compréhension et stratégie naturopathique contre l'insulinorésistance Accompagnement de la femme enceinte et allaitante, complémentation en fonction des besoins, contre-indications, précautions d'emploi... Cas cliniques et mises en situations	3 et 4 décembre 2022
Module 5 et 6	Gemmothérapie 1 et 2	La gemmothérapie, les différentes dilutions, les recommandations et conseils d'utilisation, les contre-indications, les précautions d'emploi Les différents bourgeons et leurs propriétés, indications, cas cliniques Mélanges et synergies intéressantes en naturopathie, cas cliniques.	7 et 8 janvier 2023  28 et 29 janvier 2023





# Planning de formation

Naturopathe  
Session 2022-2023

INFO-ADMIN-002

09/04/2021

Version 3

## Naturopathe- Année 2 – 10 modules

<i>N° de module</i>	<i>Titre</i>	<i>Contenu</i>	<i>Date</i>
<b>Module 7</b>	<b>Phytothérapie</b>	Les principes et fondements de la phytothérapie. Les différentes plantes, leurs indications, contre-indications, précautions d'emploi. Cas cliniques et mise en situation à l'aide d'outils pédagogiques des différents laboratoires partenaires.	4 et 5 mars 2023
<b>Module 8 et 9</b>	<b>Aromathérapie 1 et 2</b>	Les principes et fondements de l'aromathérapie. Les différentes familles biochimiques, leurs indications, contre-indications, précautions d'emploi. Outils pédagogiques pour l'utilisation des mélanges en fonction des différentes attentes	1 et 2 avril 2023 6 et 7 mai 2023
<b>Module 10</b>	<b>Massage</b>	Le massage est une technique manuelle utilisant des effleurages, des pressions, des pétrissages qui ont une action tant sur le physique que sur l'émotionnel.	3 et 4 juin
<b>Examen écrit</b>	Durée : 3h30 de 8h30 à 12h00		24 et 25 juin 2023

