



Programme de formation

LEMO

Libération émotionnelle par les mouvements oculaires

INFO-ENS-004

19/11/2020

Version 1

LEMO - Présentation générale de la formation

Public visé		<ul style="list-style-type: none"> • Professionnel du secteur médical ou paramédical • Personnes en exercice libéral
Prérequis		<ul style="list-style-type: none"> • Avoir 18 ans révolus <p>Et</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formation de psycho praticien, psychologue, thérapeute ayant recours à l'émotionnel <p>Ou</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être issu du milieu médical <p>Entretien préalable dans tous les cas</p>
Objectifs		<ul style="list-style-type: none"> • Comprendre les mécanismes d'intégration des évènements traumatiques • Comprendre la complexité des traumatismes psychiques • Connaitre le fonctionnement des mouvements oculaires • Utiliser l'empathie pour accueillir les mémoires émotionnelles • Savoir conduire une anamnèse
Débouchés professionnels		Outil complémentaire de thérapie brève destiné à toute personne du secteur médical ou paramédical pour débloquer les émotions liées aux chocs émotionnels et traiter le Stress Post Traumatique
Evaluations et Sanctions		<ul style="list-style-type: none"> • Test de connaissance ou compétence après chaque module (réalisé en début du cours suivant) • Animation de séance ou de consultation avec cobaye • Examen écrit sous forme de QRC ou QCM • Examen pratique en cabinet (condition réelle de consultation)
Qualité des formateurs		Professionnels de santé diplômés et en exercice depuis au moins 2 ans dans la spécialité enseignée
Durée totale		60 heures en présentiel hors travail personnel





Programme de formation

LEMO

Libération émotionnelle par les mouvements oculaires

INFO-ENS-004

19/11/2020

Version 1

LEMO – 4 modules

Module 1	Les bases LEMO	Comprendre les mécanismes d'intégration des événements traumatiques et à comprendre la complexité des traumatismes psychiques et ensuite à étudier le fonctionnement des mouvements oculaires.
Module 2	Empathie et mémoires émotionnelles	Mise en pratique de l'utilisation de l'empathie et de l'accueil des mémoires émotionnelles.
Module 3	Anamnèse	Mise en place de l'anamnèse et de la façon de travailler les différents cas pratiques.
Module 4	Examen	Examen écrit et pratique. Analyse de cas pratiques

